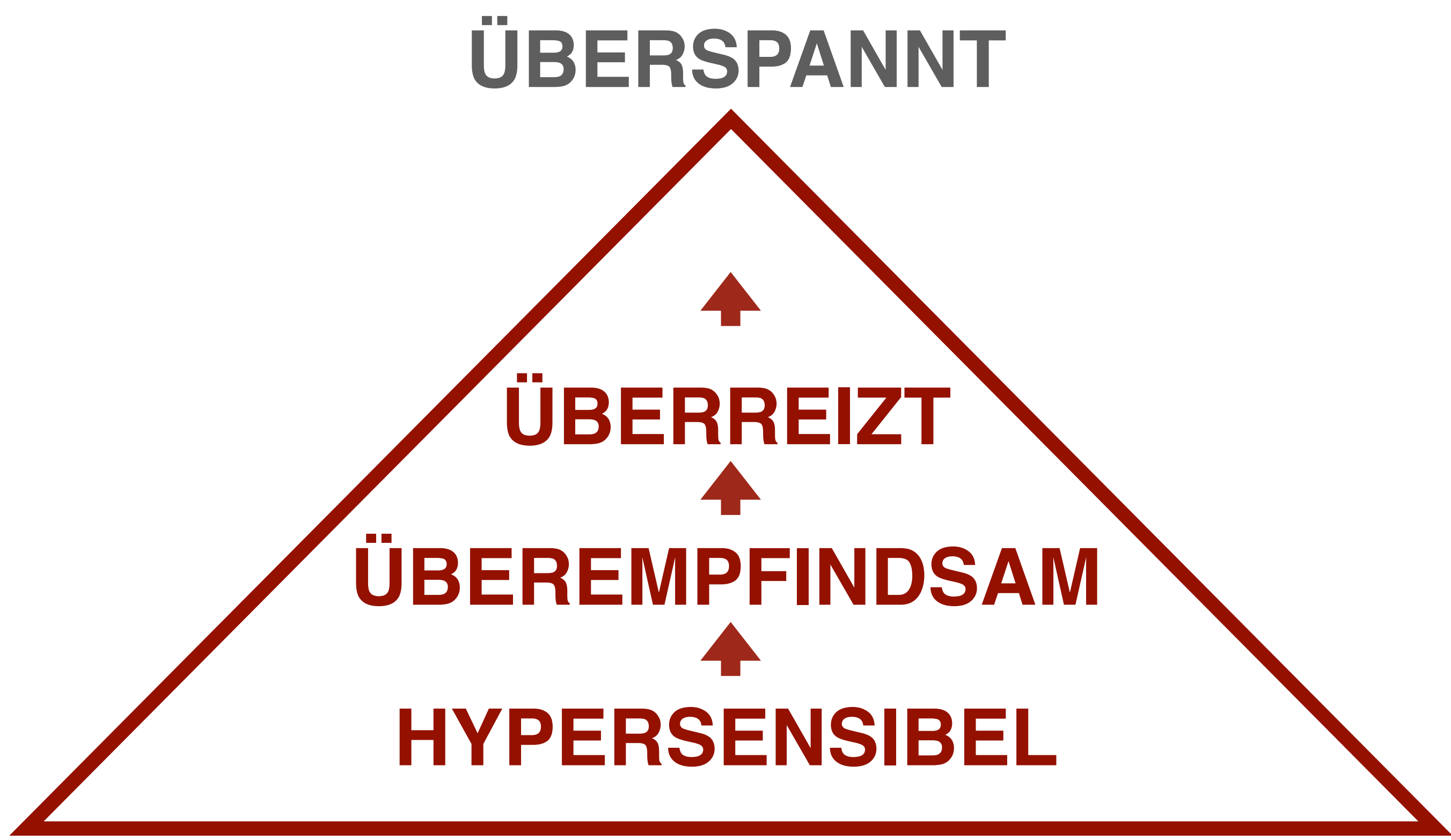


Dauer-Erschöpfung
Overload

Shutdown
Meltdown

Abfolgen
Ausgleich
Ankündigen
Autismus-freundlich

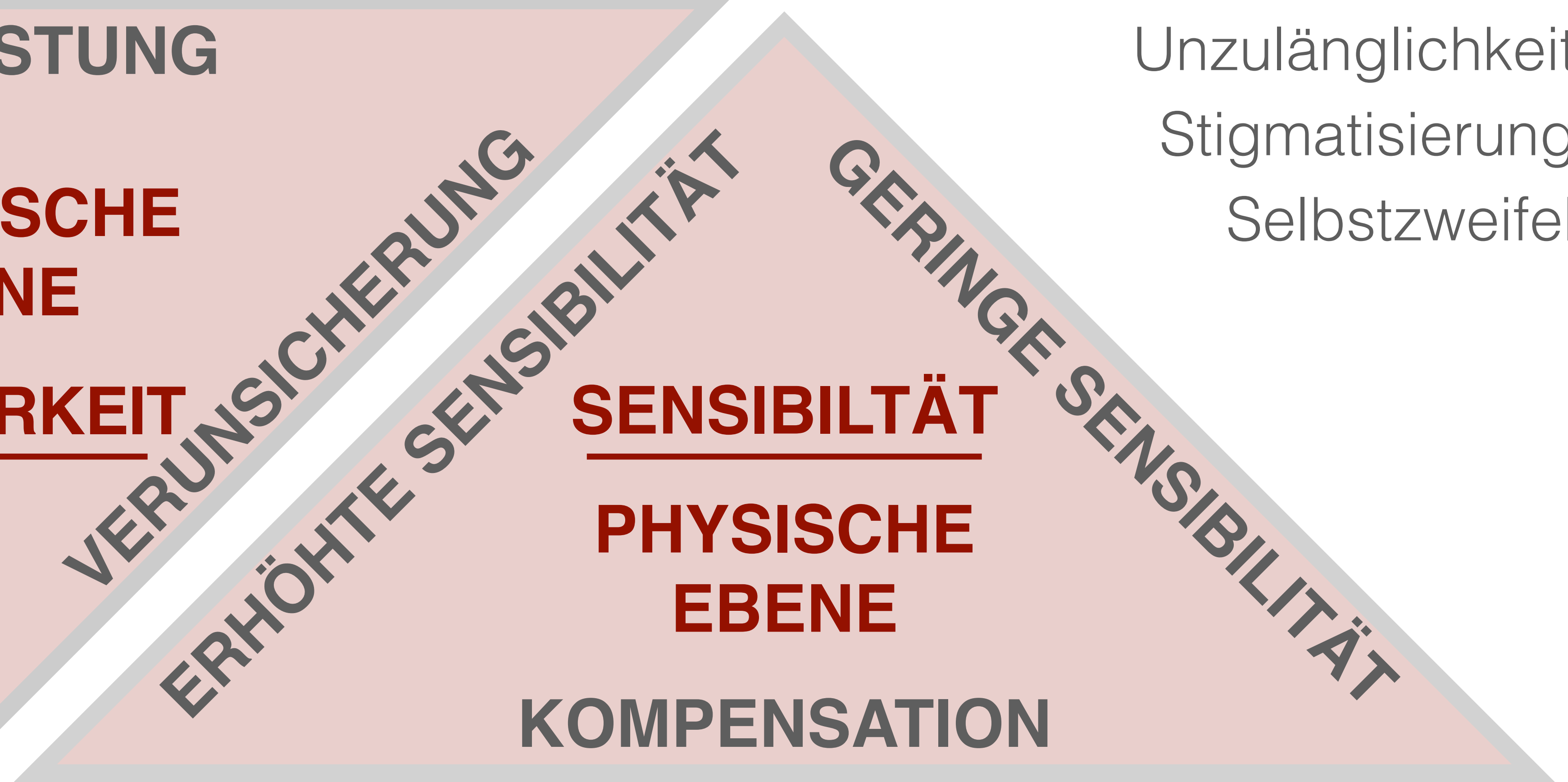
Achtsam
Ausgleich
Angenehm
Ausweichen



ANSPANNUNG
Körpergefühl reduziert
Außenreize verstärkt
Alarm-Empfinden
Dauerunsicher

VERUNSICHERUNG
Informationsmangel
Unzulänglichkeit
Stigmatisierung
Selbstzweifel

Absichern
Kompensieren
ÜBERLASTUNG
Anpassung
Maskerade



THEORY OF MIND
Erahnen begrenzt
Durchschaubar sein
Einordnen erschwert
Dauer-Missverständnisse

GERINGE SENSIBILITÄT
Schmerz
Temperatur
Geschmäcke
Ekel-Empfinden

EXEKUTIVE FUNKTION
Unwägbarkeiten
Versagensangst
Vorausplanen extrem
Simultanität erschwert

ZENTRALE KOHÄRENZ
Grenzen unsichtbar
Antizipieren erschwert
Details statt Bündelung
Konzept-Filter reduziert

ERHÖHTE SENSIBILITÄT
Licht?
Lärm?
Taktiler?
Gerüche?

KOMPENSATION
Berieseln
Repetitives
Auto-Mutilation
Körpereigenes wie -fremdes