



! Handlung / Exekutive !

IMPULS- KONTROLLE

Halt?

- Hunger
- Trieb
- Plan durchziehen
- Gier

HEMMEN

REIHEN- FOLGE

Ablauf?

- Essen: füllen/kauen schlucken/leer
- Trinken: füllen schlucken/abstellen

TAKTEN

VOLL- STÄNDIGKEIT

Handlungsplan?

- Kauen?
- Schlucken?
- Pausen?
- Wegessen!

AUF-ZEICHNEN

! Dosierung / Übersicht / Kohärenz !

REST-ZEIT

wie lange noch?

- am Tisch
- bis Abräumen
- bis zum Nächsten

VOR-ZEITIG

REST-MENGE

wie viel noch?

- im Teller
- im Topf
- im Nachschöpfen

VOR-GABE

MODUS

angemessen?

- beim Schöpfen
- beim Kauen
- als Tempo

VOR-BILD

! Reiz / Wahrnehmung - Suche oder Mangel !

FORM

Ersticken ?!

- mangelndes Gefühl für Größe

VORGABE FORM

TEMPERATUR

Verbrennen ?!

- mangelndes Gefühl für Hitze

VORGABE ZEIT

SÄTTIGUNG

Übelkeit ?!

- mangelndes Gefühl für ‚satt‘

VORGABE MENGE