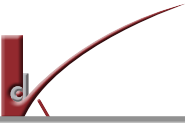




<b>TASK</b> -Kit	Training <b>A</b> chtsam und <b>S</b> pezifisch <b>K</b> ommunizieren	<b>A</b> utismus <b>S</b> pezifisch <b>K</b> ommuniziert *
<b>T</b>	<b>A</b>	<b>K</b>
Ton	Andocken	Sachlich vermitteln
Tempo	Ansagen	Senden per Kanal
Timing	Anweisen	Sorgfalt der Formulierung
Thema	Aufteilen	Spezifisch gerichtet
<b>Ton</b>	<b>Andocken vor dem Loslegen</b>	<b>Sachlich - Quelle von Info und Befugnis</b>
Ansprechen - statt mahnen <i>Vorname ist kein Schimpfwort</i>	Kontakt herstellen - dann senden * <i>Vorname, hallo, knipsen, klopfen,...</i>	Mit der Sache - statt mit dem Kopf * <i>Fokus-orientiert - statt Kontra-produktiv</i>
Mitteilen - statt verurteilen <i>schon 3 x gesagt; das ist falsch</i>	Sicheres Signal * <i>vorab geübt- erreicht auch in der ‚Versenkung‘</i>	Mit der Sache - statt für die Sache * <i>wer hat das Band - statt</i>
Bestimmen - statt bellen <i>hör auf, nein</i>		
<b>Tempo - sprechen mit Komma und Punkt</b>	<b>Ansagen statt untersagen</b>	<b>Senden per Kanal - separat, versetzt</b>
Sprachtempo /Zeigetempo abstimmen <i>gegenläufig zu Komplexität/Menge</i>	Äußern was zu tun - nicht was zu lassen ist <i>es gilt: sich melden vor dem Sprechen*</i>	Ein-Kanal Ton <i>verbal / visuell getrennt seine</i>
Pausen wahren <i>sprechen MIT Punkt und Komma</i>	Alternativen aufführen * <i>es gilt: in den Ellbogen statt in die Hand husten</i>	Nacheinander OK, starten mit Vertrautem <i>der Würfel - welche Farbe hat dieser</i>
		Nicht senden auf X wenn Y besetzt ist
<b>Timing - abstimmen auf die Bereitschaft</b>	<b>Anweisen statt abfragen</b>	<b>Sorgfalt in der Formulierung</b>
nachfragen ob es passt - dann erst starten * <i>Störe ich, kann ich was fragen, passt es...</i>	Sagen - statt fragen * <i>mach... statt kannst du das Licht einschalten</i>	Eindeutig * <i>Laufe dahin wo Max steht/wo Max JETZT steht</i>
Prozess nicht doppeln <i>Keine Handlungsinfo während Handlung, ...</i>	Anweisen - statt bitten <i>wer bittet, muss ein Nein akzeptieren</i>	Präzise formuliert * <i>weiter weg - anderthalb Meter Abstand</i>
Blick landen lassen, dann erst besprechen <i>Blickbezug herstellen - dann darauf ansprechen</i>		Buchstäblich gemeint *
<b>Thema - vorweg schicken</b>	<b>Aufteilung formulieren</b>	<b>Spezifisch gerichtet</b> <i>namentlich, benannt</i>
Erst das THEMA - dann der Inhalt * <i>vorwegschieken - nicht ‚herausfinden‘ lassen</i>	Schritte: nach Abfolge/exekutiv formulieren * <i>der Ausführung entsprechend vorgeben</i>	Namentlich ansprechen, Einzel-gerichtet * <i>Pascal, die Person mit der Kappe,</i>
Agenda klären - dann erst abarbeiten <i>Themen heute sind... - dann: Dazu...</i>	Menge: Zahl nennen, dann aufzählen <i>führe diese 4 Punkte aus - bitte...</i>	Aussprechen für wen es gilt * <i>für die Klasse, für alle Begleiter, ...</i>
	Kapitel: Gliedern was folgen wird <i>als Vorspeise, als Hauptspeise, als Dessert...</i>	

es ist Sache des Senders, das Erfassen zu sichern



es ist Sache des Fragenden, den Erfolg des Befragten zu sichern

**A S K**

Fragen, damit Antworten gelingt

**1- Impuls**

**geschlossen/eingegrenztes Angebot**

*Erfolg leicht gemacht: Vorarbeit des Fragenden erleichtert Anteil des Antwortenden*

Ja - Nein	- / +
Ausschluss	<->
Tendenz	
Skala	
Auswahl - Offen	<b>IIII O</b>
- Reihenfolge	<b>IIII R</b>
- Priorität	<b>IIII P</b>
Koordinaten	<b>+</b>

selten optimal, setzt Wissen um Alternative voraus, hochgradig unzuverlässig  
*erfolgt oft aus Bequemlichkeit des Fragenden - wird oft beantwortet um es hinter sich zu bringen*

entweder oder - das Eine schließt das Andere aus; Angebote sollten sich ausschließen  
*im Fokus: eine Festlegung - wichtig; Auswahl festhalten als sachliche Grundlage für Umsetzung*

eher, lieber, besser, - mit Komparativ - wählt das eine, ohne dem Anderen abzusagen  
*passend für Vorlieben, Einschätzungen, Zögern; Im Fokus: Antworten ohne echte Festlegung*

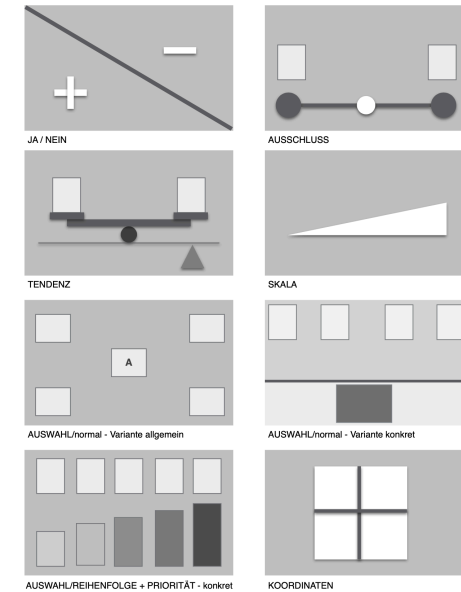
von links nach rechts /- nach +, optimal ungerade Zahl, möglichst konkrete Optionen  
*optimal wenn vorab ‚individuell emotionalisiert‘; Im Fokus: Einschätzung in Relation zu.*

4 bis max. 6, evtl. Alternative mittig; Start-Punkt und Abfolge immer gleich  
*einfache + mehrfache Wahl OK; Im Fokus: eine Antwort - bietet den Rahmen als Erleichterung*

,top 3‘, in Reihenfolge von ... (Kriterium); Anfangspunkt + Richtung vorgeben  
*mehrfaches Benennen Pflicht; Im Fokus: ein Vergleichen, ein Denkprozess - innerhalb des Rahmens*

liebste, bester, Lieblings-... - enthält das Superlativ  
*einfaches Benennen Pflicht; Im Fokus: eine Festlegung - bietet den Rahmen als Erleichterung*

2 Faktoren in Relation zu einander; Entscheidung als Punkt und per Feld möglich  
*einfaches Benennen Pflicht; Im Fokus: eine Festlegung, auf dem Punkt gebracht*



**verbal/Schrift**

**eingegrenzt bis offen**

*Erfolg leicht gemacht: eingrenzen, abholen, vorbereiten erleichtert das Antwortenden*

Fokus	<b>&gt;</b>
ergänzend	<b>...</b>
abholend	
Fakten	<b>www</b>
suggestiv	<b>S</b>
offen /allgemein	<b>&lt;</b>

nenne mir ein einziges ..., nenne mir das erste was dir einfällt zu ...  
*ohne Anspruch, lässt Erfolg erfahren und macht sicher*

ich, Dennis, bitte dich ...; mir ist wichtig, dass du ...; nehme zur Kenntnis, dass ich ...  
*aus der Ich-Perspektive, evtl. vorab auswählen lassen aus Mitteilung/Bitte/Aufforderung/Frage*

die Situation beschreiben, in der die Entscheidung zu treffen wäre  
*in den Film, in die Atmosphäre, in die Gemütslage bringen - Beispiel Abendessen-Wunsch*

konkret abfragen: wer war bei dir, wo warst du, was ist passiert, wieviel Personen, ...  
*Rahmen gut eingrenzen, Einstieg mit Fakten die dem Gegenüber liegen, mehrfach macht Sinn*

Aussagen in den Raum stellen, Reaktion bewirken; Annahmen bilden und vermitteln;  
*könnte es vielleicht sein ...; bist du einverstanden mit...; NICHT die Antwort vorweg nehmen*

was meinst du zu ...? erzählt mir mal was ...; beschreib mir mal wie ...  
*eventuell Zeit, Kontext, Thema eingrenzen - womöglich auch den gewünschte Umfang benennen*

Die 1-Impuls-Fragen können - rein für sich - ein Antworten ermöglichen und erleichtern.

Sie können auch zum Einstieg in die offenere Kommunikation genutzt werden.

Sofern eine offene Kommunikation ins Stocken gerät, bieten sie eine tolle Möglichkeit wieder in einen sicheren Bereich zu wechseln.