

| Phase  |  | Kommunikation            | To Do   | Meiden   |
|--|--|--------------------------|---|--|
| <b><u>Fröhlich</u></b><br>* Atmung<br>* Blick<br>* Bewegung<br>* Hantieren<br>* Mimik<br>* Töne  | Pusten<br>Weich, freundlich<br>Oberkörper wiegend<br>Erforschend<br>Lächelnd<br>Wo-eh /Röhrend                 |                          |   |  |
| <b><u>Neutral</u></b><br>* Atmung<br>* Blick<br>* Bewegung<br>* Hantieren<br>* Mimik<br>* Töne   | Schnaufen/Hyperventilieren<br>Neutral<br>Durchstrecken/drücken Gelenke<br>Funktional<br>Neutral<br>Unauffällig |                          |   |  |
| <b><u>Gereizt</u></b><br>* Atmung<br>* Blick<br>* Bewegung<br>* Hantieren<br>* Mimik<br>* Töne   | Ruhe vor dem Sturm<br>Aufgerissen<br>Rückzug<br>Ordnen<br>Angespannt/verbissen<br>Mmmh/angestrengt             | 1 Wort<br>Einzelne Geste | 1. Sicherheitsabstand<br>2. Eindeutige Vorgabe<br>in der Ruhe // Türe<br>3. In den Sitz-Sack//selbst raus<br>4. Bändertausch<br>5. 80-iger Musik<br>6. Wohlgefühl: Wärme, Trinken | Frage ‚was brauchst du‘<br>Entscheidung treffen lassen<br>Anfassen<br>Eigenes Handeln erklären |
| <b><u>Überreizt</u></b><br>* Atmung<br>* Blick<br>* Bewegung<br>* Hantieren<br>* Mimik<br>* Töne | Luft holen<br>Zuckend<br>Abreagierend<br>Zerfetzend<br>Rot angelaufen/verkrampft<br>Schreit/schulle            |                          |   | Aktives beruhigen wollen   |