

Phase		Kommunikation	To Do	Meiden
<b><u>Fröhlich</u></b> * Atmung * Blick * Bewegung * Hantieren * Mimik * Töne	Pusten Weich, freundlich Oberkörper wiegend Erforschend Lächelnd Wo-eh /Röhrend			
<b><u>Neutral</u></b> * Atmung * Blick * Bewegung * Hantieren * Mimik * Töne	Schnaufen/Hyperventilieren Neutral Durchstrecken/drücken Gelenke Funktional Neutral Unauffällig			
<b><u>Gereizt</u></b> * Atmung * Blick * Bewegung * Hantieren * Mimik * Töne	Ruhe vor dem Sturm Aufgerissen Rückzug Ordnen Angespannt/verbissen Mmmh/angestrengt	1 Wort Einzelne Geste	1. Sicherheitsabstand 2. Eindeutige Vorgabe in der Ruhe // Türe 3. In den Sitz-Sack//selbst raus 4. Bändertausch 5. 80-iger Musik 6. Wohlgefühl: Wärme, Trinken	Frage ‚was brauchst du‘ Entscheidung treffen lassen Anfassen Eigenes Handeln erklären
<b><u>Überreizt</u></b> * Atmung * Blick * Bewegung * Hantieren * Mimik * Töne	Luft holen Zuckend Abreagierend Zerfetzend Rot angelaufen/verkrampft Schreit/schrielle			Aktives beruhigen wollen